

Aurélien Ducroz

UN CHAMPION DU MONDE DE SKI EN ROUTE
POUR LA COURSE AU LARGE

Aventurier des temps modernes, il conjugue au quotidien
ses trois passions :
la montagne, la mer et la compétition.

Skieur extrême de talent et passionné de voile, Aurélien Ducroz guide sa carrière au rythme d'un incroyable défi «Latitude Neige/Longitude Mer». Quand il ne parcourt les plus belles faces du monde en ski freeride, ce chamoniard de 28 ans navigue en solitaire sur son monocoque 6.50m. Depuis qu'il s'est lancé dans cette double aventure à l'automne 2008, Aurélien franchit avec succès les étapes de sa carrière hors norme. Sacré champion du monde ski freeride en 2009, il ne lui aura fallu qu'une saison en mer pour se qualifier la course la plus mythique de la discipline: la Transat 6.50. Compétiteur dans l'âme et riche d'un parcours atypique, cet aventurier des temps modernes réalise en 2011 son objectif: être double Champion du monde de freeride tout en assurant la préparation de son bateau pour la traversée de l'atlantique en solitaire en septembre 2011 lors de la Transat 6.50. Porte parole de ses sports dès qu'il le peut, Aurélien a devant lui de très belles lignes à écrire.



DOSSIER de PRESSE



UN DEFI

LATITUDEneige LONGITUDEmer



CHAMPION DU MONDE
DE SKI FREERIDE



QUALIFICATION
TRANSAT 6.50



2^{ÈME} TITRE DE CHAMPION DU MONDE
DE SKI FREERIDE

OBJECTIFS 2011

TRANSAT 6.50

CHARENTE MARITIME - SALVADOR DE
BAHIA AU BRÉSIL





Naître les pieds dans la neige et la tête dans la montagne : une destinée toute tracée ?

Enfant de la montagne, il a grandi les yeux rivés vers les cimes du massif du Mont Blanc. Un papa guide lui donne le goût et le respect d'un environnement exceptionnel mais exigeant qu'il faut apprivoiser chaque jour. La lecture des itinéraires en montagne est donc presque une seconde nature chez lui et c'est, sans conteste, un atout majeur. En effet, lors des compétitions les repérages de la trajectoire de descente se font exclusivement à distance à la jumelle. De ses débuts prometteurs en ski alpin puis en saut à ski, qui l'ont conduit en Coupe du Monde dès l'âge de 15 ans, il garde la discipline inculquée par une structure fédérale. Aujourd'hui, partagé entre le freeride et la voile, il gère en athlète professionnel sa double carrière.



Champion du Monde de ski Freeride 2009 et 2011



Calendrier 2011

- 22 Janvier 2011** - Nissan Freeride de Chamonix-Mont-Blanc 2011 by Swatch (FRA)
- 30 Janvier 2011** - Nissan Freeride Engadin St Moritz 2011 by Swatch (SUI)
- 25 Février 2011** - North American Championships Kirkwood 2011 by Swatch (USA)
- 5 Mars 2011** - Nissan Russian Adventure Sochi 2011 (RUS)
- 12 Mars 2011** - Big Mountain Fieberbrunn 2011 by Nissan (AUT)
- 19 Mars 2011 (Finale)** - Nissan Xtreme Verbier 2011 by Swatch (SUI)

Le **FREERIDE** en quelques mots...

Les racines du Freeride proviennent du «ski extrême» ou «ski de pente raide en terrain vierge», comme on l'appelait communément dans les années 1970. La toute première compétition de ski de Freeride a vu le jour en 1991, en Alaska, avec le «Championnat du Monde de Ski Extrême». Aujourd'hui l'élite mondiale du freeride en ski et en snowboard participe au Freeride World Tour. La Coupe du Monde de freeride initiée en 2007 compte désormais 6 étapes et se déroule dans les stations de ski les plus renommées au monde. Parmi les aspects évalués en compétition, le choix de la ligne, la fluidité et le contrôle de la descente sont des critères primordiaux.

En savoir plus sur www.freerideworldtour.com

PALMARÈS

2011 - Champion du Monde de Freeride – Freeride World Tour (1^{er} à la coupe du Monde Nissan Xtrem de Verbier (CH) - 2^{ème} à la Coupe du Monde Nissan Russian Adventure Sochi (Russie) - 1^{er} à la Coupe du Monde Nissan Freeride Chamonix Mont-Blanc (Fra) **2010** - 4^{ème} au classement général du Freeride World Tour **2009** - Champion du Monde de Freeride - Freeride World Tour (1^{er} à la coupe du monde Nissan Xtreme de Verbier (SUI) - 2^{ème} à la coupe du monde Nissan Russian Adventure de Sochi (RUSSIE) - 3^{ème} à la coupe du monde Nissan Tram Face de Squaw Valley (USA) **2008** - 3^{ème} au classement du Freeride World Tour **2006/07** - Vainqueur de la coupe du monde de Snowbird (USA) **2005/06** - Vainqueur de la coupe du monde Xtreme de Verbier (CH) **2004/05** - Vice Champion du Monde de Freeride - Freeride World Tour **2003/04** - Intégration du circuit de Freeride : 3^{ème} au classement final de la Coupe du Monde **2002** - Doublure des scènes d'action snowboard dans le film "SNOWBOARDER" **1996/2002** - 3 titres de Champion de France junior de Saut à Ski



“ INTERVIEW...

d'un skieur / skipper

Quels sont tes objectifs sur le Freeride World Tour 2011 ?

Je souhaite avant tout reconquérir le titre de Champion du Monde de ski freeride. Le niveau augmente très sérieusement chaque année tant sur la vitesse que sur la hauteur des sauts. Les 6 épreuves vont permettre de montrer les athlètes les plus réguliers ce qui est un avantage pour moi. L'expérience me permet de mieux gérer la pression et je vais faire le maximum pour être performant dès la première course à Chamonix.

Tes meilleurs souvenirs sur le Freeride World Tour ?

L'étape que je préfère est celle de Chamonix, car c'est une face longue et variée, elle n'est pas ultra technique mais il y a beaucoup de possibilités et cela permet de skier fluide et rapide. Et surtout c'est « à la maison » ! Ma course fétiche reste indéniablement le Bec des Rosses à Verbier : c'est l'essence même du ski extrême sans conteste la plus difficile et surtout une course que j'ai déjà gagnée deux fois!

Un style à l'image de ton histoire... ?

Ce qui me caractérise c'est la fluidité de mon style. Je le dois en grande partie au repérage minutieux de la trajectoire à la jumelle. Je considère que c'est 70% du job, nous n'avons pas de descente « d'essai », il faut donc être précis dans ses choix et les mémoriser. J'y apporte un soin extrême, ensuite je suis sûr de moi dans la descente, je n'hésite pas, je sais exactement où je dois poser mes sauts, quelle ligne suivre, etc. Je suis aussi très à l'aise en saut, mon passé de sauteur en Equipe de France y est certainement pour quelque chose !

Le bateau, une bonne préparation pour le ski ?

Avec cette première saison de voile j'ai fait une déconnexion totale du monde de la montagne. Plus de 5 mois dans un milieu radicalement différent où personne ne me connaissait, il m'a fallu apprendre les bases de la discipline et me débrouiller en solo. Ça me rappelle mes débuts en freeride, c'est hyper motivant ! Naviguer renforce énormément le mental, il faut être très patient et savoir gérer les opérations en autonomie totale, c'est de la survie de chaque instant qui ne laisse pas de place à la panique. Avec ces premières expériences en solo, je me suis poussé à bout et je me connais beaucoup mieux, ce qui ne peut être que bénéfique pour les résultats sur le Freeride World Tour. Depuis mon retour à Chamonix en septembre, je travaille très fort avec mon coach Frédéric Ancey, notamment les jambes et l'endurance en altitude pour être physiquement prêt à la saison de course en freeride. ”

L'ÉQUIPEMENT d'Aurélien sur le Freeride World Tour



Swift jacket (HELLY HANSEN)

Garant de ses performances et de sa sécurité, Aurélien accorde beaucoup d'importance à son matériel. Une relation privilégiée avec les marques qui l'équipent lui permet de faire évoluer les produits afin qu'ils correspondent au mieux à la pratique du freeride. Grâce à ses connaissances et sa légitimité aux yeux des pratiquants Aurélien possède ses pro-modèles en ski et casque.



Dorsale Spin vpd
(POC)

RX 130
(LANGE)

Synapsis
Aurélien Ducroz
Pro-modèle
(POC)

“ J'aime réfléchir aux détails techniques qui permettent d'optimiser mon matos que ce soit en ski ou en voile, en cela je m'éclate autant que les ingénieurs des différentes marques partenaires avec lesquelles je collabore en permanence. ”

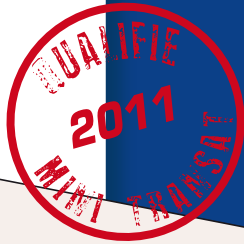
Pro Model A. Ducroz
(DYNASTAR)



LONGITUDE mer...

De la montagne à la voile : naissance d'une passion

Passionné de voile depuis des années, c'est en 2007, lorsqu'il devient parrain du skipper Adrien Hardy et de son monocoque 6.50m, qu'Aurélien décide de tenter l'aventure de la course au large. Dès qu'il en a l'opportunité, le skieur de pente raide navigue aux côtés des plus grands et découvre ainsi le milieu de la voile. En avril 2009 il investit dans un prototype 6.50m (plan Lombard) et le prépare pour la course au large aidé par les navigateurs expérimentés Sébastien Josse, Yvan Bourgnon, David Sineau, Adrien Hardy, Stan Maslard et son entraîneur Tanguy Leglatin...



Le Freerider Aurélien Ducroz, s'aligne avec son voilier NISSAN 417 pour un programme de course complet

RESULTATS de course 2010

Demi clé 6.50 : 17/04/2010 Course en double avec David Sineau, Classement 3^{ème} (26h29'40)
Mini pavois 2010 : 05/05/2010 Course en solitaire Classement 17^{ème} (DNF)
Trophée Marie-Agnès Péron : 3/06/2010 Course en solitaire Classement 18^{ème} (2j04:30:01)
Mini Fastnet 2010: 13/06/2010 Course en double avec Gildas Mahe, Classement 16^{ème} (3j,23:50:13)
Qualification Hors-Course : 17/09/2010

Classement général Prototype
> 25^{ème} (/112 navigateurs)

PROGRAMME de courses 2011

Les skis à peine raccrochés, Aurélien quitte Chamonix pour s'installer à Lorient et entamer sa saison de course avec les rendez-vous suivants :

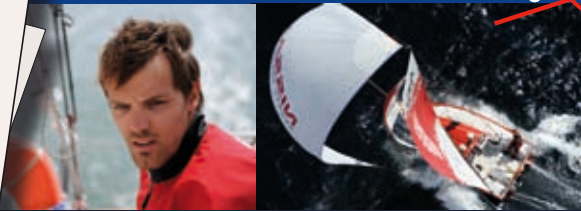
Demi Clé 6.50 : 23 Avril 2011- Course en double avec Sébastien Josse
Trophée Marie-Agnès Péron : 9 juin 2011 - Course en solitaire
Mini Fastnet : 19 Juin 2011- Course en double avec Thomas Coville
Tansat 6.50 : 25 Septembre 2011- Course en solitaire



TRANSAT 6.50

Transatlantique en solitaire

Traversée de l'Atlantique en solitaire
Charente Maritime - Salvador de Bahia au Brésil.



Témoignage d'une première saison en mer

J'ai du surmonter beaucoup d'avaries sur cette première saison, entre la panne de centrale électronique, le mat défectueux puis le safran qui a cassé mais je me suis accroché. J'aime vraiment manœuvrer en solitaire, je me sens bien sur l'eau et d'ailleurs le milieu de la course au large est très semblable de celui du freeride. Le danger crée une vraie solidarité entre les concurrents. Je remercie tous ceux qui m'ont soutenu cet été, notamment Adrien Hardy qui m'a bien aidé et motivé. C'était un rêve il y a 2 ans de faire du bateau et aujourd'hui je suis qualifié pour la Mini-Transat ! ”

ILS ONT NAVIGUÉ SUR UN 6,5 Michel Desjoyeaux, Ellen Mac Arthur, Loïck Peyron, Bruno Peyron, Yves Parlier, Roland Jourdain, Isabelle Autissier, Thierry Dubois, Laurent Bourgnon,...



TRANSAT 6.50 : pourquoi participer à cette course exceptionnelle ?

“ Traverser l'Atlantique pour la première fois en solitaire et en course représente plusieurs défis majeurs. Autant sur le plan technique : gestion du bateau et ses problèmes quotidiens (entretien ou casse éventuelle), humain : solitude, gestion des conditions extrêmes (humidité, mouvements continus du bateau, étroitesse de l'habitacle, manœuvres incessantes) ou physique (manque de sommeil, alimentation), cette course est pour moi un concentré de savoir faire que j'ai plaisir à acquérir et maîtriser au maximum. La course elle-même et sa stratégie sont aussi des paramètres qui me motivent avec leur lot de choix tactiques à décider sans assistance extérieure. Bien que loin de mon univers montagnard, cette transatlantique exige des aptitudes qui sont étonnamment proches de celles que j'ai développées au cours de ma carrière de skieur et sur lesquelles je compte m'appuyer ! ”

LATITUDE neige



LONGITUDE mer

PLUS D'INFOS ET VIDÉOS SUR www.aurelienducroz.com, TOUS LES COMMUNIQUÉS, NEWS, ETC... SUR www.linkscom.fr

AURELIEN DUCROZ

83 chemin de l'Erronais - La Joux 74400 Chamonix-France
Tel. : (+33) 450 540 432
Mobile : (+33) 760 33 2008
Website : www.aurelienducroz.com



KAREN ALLAIS - PAULINE SCUOTTO - STÉPHANIE LEMASSON - EMILIE ROUZAUD

Relations presse
1902, Avenue de Genève
74700 Sallanches

tél. : (+33) 4 50 91 41 08
fax : (+33) 9 51 47 63 26
mail : contact@linkscom.fr